

Rando âne au Pays du Mont Blanc

avec nuit en refuge - NOUVELLE PROPOSITION

Ce circuit en boucle depuis les Contamines-Montjoie fera le bonheur des enfants puisqu'ils passeront le week end en compagnie d'un animal (pas si têtu que ça) extrêmement attachant : l'âne (pas celui de Shrek mais presque). Histoire de faire de ce WE une véritable aventure : la nuit se passera en refuge 1720 mètres.

Week end en RENDEZ VOUS SUR PLACE :

Rendez-vous vers 10H00 à Notre Dame de la Gorge après le village des Contamines (environ 3h00 de route depuis Chalon).

Détail du parcours dans le courrier participant.

Samedi :

Après avoir retrouvé vos accompagnateurs (humains et à 4 pattes) aux Contamines, vous serez briefés très précisément pour prendre soin de vos compagnons (à 4 pattes toujours) pendant le WE. Départ pour le refuge du Truc (1720 m.)

Pique nique fourni pris en cours de route.

3h30 de montée essentiellement en forêt

Arrivée à l'alpage du Truc vers 16h00.

L'alpage du Truc est verdoyant, posé sur une colline avec une vue extraordinaire. Petits et grands pourront assister à la traite des vaches et observer les grenouilles dans une petite mare non loin de là.

Installation au refuge et repas savoyard (dortoirs équipés de lits avec couettes et ... LAVABOS pour les toilettes !).

C'est un refuge adapté aux familles avec enfants : terrasse ensoleillée, glaces pour les petits et bières pour les grands !

Dimanche :

Après le petit déjeuner, poursuite de la montée à l'alpage du Truc toujours avec les ânes. Ces derniers se reposeront pendant que vous ferez l'ascension du petit sommet du Truc (1811 m.) mais vos efforts seront récompensés par la magnifique vue sur les sommets du Mont Blanc et la vallée de l'Arve. Pique nique dans une prairie puis descente vers Miage avec son torrent peu profond (pour jouer). Redescente sur les Contamines.

4h à 5h de marche - rythme calme

Un week end à vivre en famille (dès 5 ans) :

- tout le monde s'occupera des ânes qui porteront les bagages - maxi 40 kg + 1 enfant chacun son tour (1 âne pour 5 / 8 personnes) pas en montée et dans les chemins étroits ;

- marches faciles pour enfants à partir de 5 ans, mais il y a quand même de l'effort car on est en montagne !! ; - Les accompagnateurs de montagne rythmeront la balade par leurs connaissances des fleurs, des sommets, des marmottes.



MATERIEL NECESSAIRE :

- Des **chaussures de marches imperméables** (si pluie).
- Un sac à dos (30 litres environ) pour porter vos affaires et une partie des piques niques + 1 gourde 1 litre minimum
- Vêtements chauds, imperméables + short, chemisette et 1 change arrivé au refuge + son plus joli pyjama !!
- Lunettes de soleil, casquette,
- affaires de toilette, appareil photos.. et votre bonne humeur !

Prix : € / adulte dès 14 ans
€ / enf 5 à 13 ans

Encadrement par accompagnateur de montagne + location des ânes + nuit en refuge (dortoir) avec dîner samedi + petit déjeuner + 2 piques niques + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 150 € / adulte

Pré requis : avoir une bonne condition physique, aimer la marche et les ânes